

4月 5月

Oisina

TEL 0120-18-0147

月	火	水	木	金	土
21 ・豚しょうが焼き ・魚フライ ・もやしごま酢 ・かぼちゃ煮物 ・しらたきおかか炒め ★タラモサラダ	22 ・タルタルチキン南蛮 ・塩さば ・卵中華炒めル ・人参サラダ ・切干大根炒め ★青菜白和え	23 ・茄子とひき肉の味噌炒め ・焼き魚 ・新じゃがフライ ・レンコンきんぴら ・きゅうり酢 ★ごぼうフライ	24 ・豚ロースカツデミソース ・イカマヨ ・さつま芋バター ・ミニトマトのマリネ ・キャベツ炒め ★春雨サラダ	25 ・蓮根肉詰めみぞれあん ・魚からあげ ・ひじきと豆のサラダ ・ごぼうきんぴら ・ブロッコリーサラダ ★青菜の卵炒め	26 ・チキン竜田揚げ ・焼き魚 ・カリフラワーサラダ ・小吹芋 ・こんにゃく炒め ★揚げ出し豆腐
28 ・新じゃがコロッケ ・魚ピカタ ・厚揚げそぼろ煮 ・小松菜炒め ・春キャベツパスタ ★ポテトサラダ	29 ・昭和の日 ・お休みさせていただきます	30 ・ヤンニョムチキン ・焼き魚 ・大根きんぴら ・かぼちゃサラダ ・煮卵 ★茄子揚げびたし	1 ・白菜と豚肉のオイスターソース煮 ・魚からあげ ・さつま揚げ煮 ・もやし中華サラダ ・ちくわ磯辺揚げ ★ジャーマンポテト	2 ・ささみ大葉チーズフライ ・塩さば ・里芋煮物 ・キャベツカレー炒め ・しらたき明太子 ★オムレツ	3 ・憲法記念日 ・お休みさせていただきます

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- ・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円
- ・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円
- ・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため日のあたるところはさけ
冷蔵庫内に保管し
本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.