

9月

Oisina

O i s i n a

0120-18-0147



https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・エビフライ <ul style="list-style-type: none"> ・切干大根炒め ・中華卵炒め ・緑野菜胡麻和え ★ごぼうサラダ 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツレツ ・焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> ・大豆煮物 ・なすマリネ ・しらたき明太子 ★ゴーヤチャンプルー 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蓮根肉詰め ・白身磯辺揚げ <ul style="list-style-type: none"> ・がんも煮 ・ツナ和風パスタ ・人参サラダ ★トマトサラダ 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のマヨチリ和え ・さば西京漬け <ul style="list-style-type: none"> ・きんぴらごぼう ・里芋煮物 ・豆サラダ ★高菜ビーフン 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポークチャップ ・赤魚からあげ <ul style="list-style-type: none"> ・蓮根と玉ねぎのサラダ ・ひじきのサラダ ・オクラサラダ ★ジャガイモ煮物 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山芋肉巻きフライ ・焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐煮 ・青菜ナムル ・野菜マリネ ★だし巻き卵
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・祝日 ・お休みさせていただきます 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン ・アジフライ <ul style="list-style-type: none"> ・豆もやしナムル ・こんにゃく煮 ・枝豆そぼろ ★かぼちゃ煮物 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・照り焼き肉団子 ・塩さば <ul style="list-style-type: none"> ・とうもろこしサラダ ・根菜きんぴら ・茄子 ★オムレツ 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚生姜焼き ・白身フライ <ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げ煮物 ・人参しりしり ・きゅうりゴマ酢 ★さつま芋サラダ 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ささ身梅しそフライ ・魚塩焼き <ul style="list-style-type: none"> ・ちくわ磯辺揚げ ・ナポリタンパスタ ・青菜胡麻和え ★チャプチェ 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ・黒酢酢豚 ・焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> ・白菜煮浸し ・れんこんサラダ ・オクラ煮 ★揚げ出し豆腐

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- ・ Oisina デラックス 16雑穀米... 600円 、 白ごはん... 580円
- ・ Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円 、 白ごはん... 530円
- ・ Oisina スモール 16雑穀米... 480円 、 白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。 ※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.