

6月

Oisina

TEL 0120-18-0147

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
16 ・チキンピカタ ・焼き魚 ・五目豆 ・かぼちゃ煮物 ・蓮根ペペロン炒め ★オムレツ	17 ・豚肉のかぼちゃ 巻きフライ ・塩さば ・ひじき煮物 ・人参サラダ ・ジャガイモフライ ★ビーフン炒め	18 ・夏野菜入りつくね ・魚フライ ・中華卵炒め ・マカロニサラダ ・キャベツ炒め ★ごぼうサラダ	19 ・茄子と豚肉の 味噌炒め ・魚からあげ ・しらたきおかか炒め ・ひじきサラダ ・青菜白和え ★さつま芋バター	20 ・鶏の唐揚げ ・イカマヨ ・レンコン煮物 ・なす煮びたし ・プチトマトマリネ ★ミートパスタ	21 ・黒酢豚 ・魚フライ ・オムレツ ・ピーマン炒め ・春雨サラダ ★ほうれん草バター
23 ・豆腐ハンバーグ ・魚フライ ・人参しりしり ・こんにゃく煮 ・ブロッコリー胡麻和え ★ポテトサラダ	24 ・豚生姜焼き ・魚磯辺揚げ ・豆もやしナムル ・ブロッコリーごま和え ・ジャーマンポテト ★青菜白あえ	25 ・チキンカツ ・焼き魚 ・れんこんツナサラダ ・インゲン胡麻和え ・スクランブルエッグ ★ウインナー	26 ・なすはさみ揚げ ・さば塩焼き ・トウモロコシサラダ ・切り干し大根炒め ・豆のサラダ ★かぼちゃ天ぷら	27 ・ヤンニョムチキン ・魚南蛮漬け ・しらたき明太子 ・レンコンきんぴら ・キノコ和風パスタ ★ごぼうフライ	28 ・肉じゃがコロッケ ・焼き魚 ・ジャガイモ煮物 ・野菜マリネ ・ブロッコリーサラダ ★煮卵

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.