

月	火	水	木	金	土
10 ・ ささ身梅大葉フライ ・ 魚塩焼き ・ もやし酢もの ・ かぼちゃ煮物 ・ いんげん胡麻和え ★タラモサラダ	11 ・ 蓮根つくね みぞれあん ・ 魚からあげ ・ ちくわ磯辺揚げ ・ 五目豆 ・ 卵中華炒め ★青菜白和え	12 ・ 鶏のマヨチリ ・ 魚マリネ ・ こんにゃくきんぴら ・ マカロニサラダ ・ 青菜胡麻和え ★大根そぼろ	13 ・ 豚ロースかつ ・ 塩さば ・ 切り干し大根炒め ・ れんこんと豆のサラダ ・ 人参サラダ ★ジャーマンポテト	14 ・ 茄子とひき肉の 甘辛炒め ・ 鮭塩焼き ・ しらたき明太子 ・ マカロニバジルサラダ ・ さつま芋バター ★青菜炒め	15 ・ 鶏の味噌漬け焼き ・ 魚マリネ ・ キャベツ炒め ・ オムレツ ・ きゅうりサラダ ★麻婆豆腐
17 ・ ポークチャップ ・ 魚フライ ・ インゲン胡麻和え ・ 明太子パスタ ・ 根菜きんぴら ★ポテトサラダ	18 ・ 揚げ鶏 ネギソース ・ 魚ピカタ ・ ひじき煮物 ・ ブロッコリーサラダ ・ トウモロコシバター ★野菜マリネ	19 ・ チーズ肉巻き フライ ・ 塩さば ・ 豆のサラダ ・ もやしナムル ・ がんも煮 ★春雨サラダ	20 ・ 祝日 🎉 お休みさせていただきます。	21 ・ 和風豆腐 ハンバーグ ・ 白身磯辺揚げ ・ 人参しりしり ・ ブロッコリーサラダ ・ 枝豆そぼろ ★オムレツ	22 ・ 鶏からあげ ・ 焼き魚 ・ もやし油揚げ ・ 小吹芽 ・ 根菜サラダ ★ごぼう竜田

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- ・ Oisina デラックス    16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円
- ・ Oisina レギュラー    16雑穀米... 550円 、白ごはん... 530円
- ・ Oisina スモール      16雑穀米... 480円 、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。 ※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため日のあたるところはさけ  
冷蔵庫内に保管し  
本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.