

1月



**Oisina** TEL 0120-18-0147

oisina



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・茄子肉詰め 和風あんかけ</li> <li>・白身フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・切干大根サラダ</li> <li>・ペパロンチーノ</li> <li>・キャベツ卵炒め</li> </ul> </li> <li>★かぼちゃサラダ</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークチャップ</li> <li>・魚からあげ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくわ磯辺揚げ</li> <li>・いんげん炒め</li> <li>・根菜サラダ</li> </ul> </li> <li>★野菜マリネ</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・角切りレンコン入り メンチカツ</li> <li>・魚ピカタ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆のサラダ</li> <li>・しらたき明太子</li> <li>・ひじき煮物</li> </ul> </li> <li>★ふろふき大根</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏から揚げ出し風</li> <li>・塩さば               <ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシバター</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> </ul> </li> <li>★インゲン天ぷら</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・魚フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・蓮根黒ゴマ炒め</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・中華たまご炒め</li> </ul> </li> <li>★青菜白和え</li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜と酢豚</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根サラダ</li> <li>・キャベツ炒め</li> <li>・人参きんぴら</li> </ul> </li> <li>★小松菜サラダ</li> </ul>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンオリーブオイル 焼き</li> <li>・エビフライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテトフライ</li> <li>・きゅうり中華サラダ</li> <li>・紫キャベツのマリネ</li> </ul> </li> <li>★ビーフン炒め</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・梅大葉つくね</li> <li>・魚マリネ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆そぼろ</li> <li>・ヤンニョムちくわ</li> <li>・芋塩バター</li> </ul> </li> <li>★ミートソースパスタ</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・茄子の肉巻きフライ</li> <li>・塩さば               <ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆そぼろ</li> <li>・こんにゃくおかか</li> <li>・フライド人参</li> </ul> </li> <li>★オムレツ</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤンニョムチキン</li> <li>・イカマヨ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・がんも煮</li> <li>・ひじき煮物</li> <li>・インゲン胡麻和え</li> </ul> </li> <li>★茄子バジルソテー</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・魚からあげ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシサラダ</li> <li>・れんこんサラダ</li> <li>・中華たまご炒め</li> </ul> </li> <li>★ウインナー</li> </ul>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・とうもろこしかき揚げ</li> <li>・もやし油揚げ</li> <li>・明太ポテト</li> </ul> </li> <li>★ごぼうフライ</li> </ul>

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- ・ **Oisina** デラックス 16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円
- ・ **Oisina** レギュラー 16雑穀米... 550円 、白ごはん... 530円
- ・ **Oisina** スモール 16雑穀米... 480円 、白ごはん... 470円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.