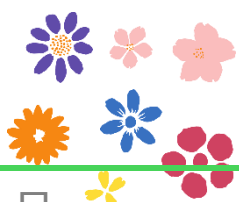


4月



Oisina

TEL 0120-18-0147

oisina


<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
13 ・かぼちゃコロッケ ・焼き魚 ・さつま揚げ煮物 ・コールスロー ・小松菜サラダ ★高菜ビーフン	14 ・茄子肉詰め 和風あん ・魚ピカタ ・豆のマリネ ・ナポリタン ・ちくわ磯辺揚げ ★キノコオムレツ	15 ・ねぎ塩豚 ・魚磯辺揚げ ・さつまいものサラダ ・切り干し大根の煮物 ・ブロッコリートマト ★とうもろこしかき揚げ	16 ・鶏の黒酢和え ・焼き魚 ・ひじき煮物 ・レンコンサラダ ・しらたき明太子 ★豆の卵とじ	17 ・デミグラスソース ミートボール ・魚からあげ ・高野豆腐煮 ・マカロニサラダ ・ズッキーニマリネ ★ブロッコリーサラダ	18 ・チキン南蛮 ・焼き魚 ・かぼちゃ煮物 ・小松菜サラダ ・こんにゃくきんぴら ★ごぼうサラダ
20 ・ポークチャップ ・エビフライ ・豆もやしナムル ・キャベツのマリネ ・ポテトサラダ ★大根きんぴら	21 ・レンコン肉詰め ・焼き魚 ・ブロッコリーごま和え ・トウモロコシサラダ ・しらたきおかか ★白菜煮	22 ・春野菜肉巻きフライ ・イカの塩炒め ・こんにゃくきんぴら ・ひじきのサラダ ・インゲン胡麻和え ★春雨サラダ	23 ・鶏の唐揚げ ・焼き魚 ・ちくわ煮 ・人参マリネ ・小松菜卵炒め ★きゃべつとツナのサラダ	24 ・ポークチーズピカタ ・魚からあげ ・がんも煮 ・人参フライ ・レンコンサラダ ★ジャーマンポテト	25 ・ピーマン肉詰め フライ ・焼き魚 ・大学芋 ・きゅうりサラダ ・根菜きんぴら ★野菜マリネ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・ **Oisina** デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・ **Oisina** レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・ **Oisina** スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.