

4月・5月

Oisina TEL 0120-18-0147

o i s i n a



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ひき肉と茄子の カレー炒め 海老チリマヨ <ul style="list-style-type: none"> 大葉とじゃこのパスタ 煮卵 人参サラダ ★じゃがいもの煮物 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> おろしチキンカツ 焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> 大豆煮物 かぼちゃ煮物 ちくわ磯辺揚げ ★ほうれん草炒め 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 祝日 お休みさせていただきます 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> クリームチーズいり コロッケ 魚南蛮漬け <ul style="list-style-type: none"> 白菜油揚げ 大学芋 豆サラダ ★もやし中華サラダ 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> バーベキュー チキン 焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> 小松菜胡麻和え マカロニサラダ かぼちゃ煮物 ★ひき肉とじゃがいものオムレツ 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> キャベツと豚肉の 味噌炒め 魚からあげ <ul style="list-style-type: none"> なすトマト煮 小松菜煮浸し こんにゃくきんぴら ★ごぼうサラダ
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 祝日 お休みさせていただきます 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 祝日 お休みさせていただきます 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> 祝日 お休みさせていただきます 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老カツ 麻婆豆腐 <ul style="list-style-type: none"> 茄子煮 切干大根炒め 蓮根煮 ★ブロッコリーとツナのサラダ 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉のプルコギ風 炒め 魚からあげ <ul style="list-style-type: none"> 厚揚げ煮物 かぼちゃサラダ 野菜マリネ ★ジャーマンポテト 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 魚フライ <ul style="list-style-type: none"> ビーフン炒め きのこ卵とじ 根菜きんぴら ★小松菜サラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- **Oisina** デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円
- **Oisina** レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円
- **Oisina** スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円
スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします