



月	火	水	木	金	土
<b>11</b> ・ささ身梅しそフライ  ・焼き魚 ・さつま揚げとピーマン ・ミニトマトサラダ ・きのこパスタ ★クリームチーズのポテトサラダ	<b>12</b> ・ハンバーグ  ・魚南蛮漬け ・大豆のチリコンカン ・切り干し大根サラダ ・ブロッコリーサラダ ★ゴーヤチャンプル	<b>13</b> ・豚ロースカツレツ  ・焼き魚 ・インゲン胡麻和え ・キャベツのマリネ ・ジャガイモ煮物 ★トウモロコシのかき揚げ	<b>14</b> ・鶏肉とブロッコリーのスイートチリマヨ和え ・魚からあげ ・れんこんみょうがの酢もの ・枝豆サラダ ・切り干し大根の煮物 ★茄子の田楽	<b>15</b> ・照り焼き肉団子  ・魚フライ ・コーンバター ・人参明太子 ・さつま芋天ぷら ★春雨サラダ	<b>16</b> ・豚じゃが煮  ・魚フライ ・大根きんぴら ・キャベツとツナのサラダ ・オムレツ ★小松菜煮びたし
<b>18</b> ・豚生姜焼き  ・エビフライ ・ナポリタン ・煮卵 ・青菜白和え ★かぼちゃ煮物	<b>19</b> ・チキンカツ  ・焼き魚 ・かにかまのサラダ ・里芋煮物 ・しらたきおかか ★トマトと卵炒め	<b>20</b> ・アスパラ入りつくね  ・焼き魚 ・ヤンニョムちくわ ・ひじき煮物 ・青菜ナムル ★五目ビーフン	<b>21</b> ・豚肉とキャベツの味噌炒め  ・魚磯辺あげ ・オクラの煮びたし ・がんも煮 ・マカロニサラダ ★ポテトフライ	<b>22</b> ・鶏の唐揚げ  ・イカマヨ ・根菜きんぴら ・枝豆そぼろ ・野菜マリネ ★厚揚げ煮物	<b>23</b> ・麻婆茄子  ・魚フライ ・きゅうりゴマ酢 ・こんにゃくきんぴら ・ごぼうサラダ ★かに玉あんかけ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・ **Oisina デラックス** 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・ **Oisina レギュラー** 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・ **Oisina スモール** 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.