

5月6月



**Oisina** TEL 0120-18-0147

oisina



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピーマン肉詰めフライ</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトとオクラのサラダ</li> <li>・もやしナムル</li> <li>・人参の白和え</li> </ul> </li> <li>★ポテトサラダ</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキン南蛮</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペペロンチーノ</li> <li>・きゅうり酢もの</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> </ul> </li> <li>★青菜ソテー</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・香味野菜たれ豚しゃぶ</li> <li>・魚フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・人参サラダ</li> <li>・茄子揚げびたし</li> <li>・大豆煮物</li> </ul> </li> <li>★トウモロコシのかき揚げ</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ささ身チーズカツ</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・れんこん酢もの</li> <li>・枝豆そぼろ煮</li> <li>・ひじき煮物</li> </ul> </li> <li>★のり塩ポテト</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・魚南蛮漬け               <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんにゃく煮</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・スクランブルエッグ</li> </ul> </li> <li>★ビーファン炒め</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・魚フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆サラダ</li> <li>・高野豆腐</li> <li>・三色ナムル</li> </ul> </li> <li>★なすマリネ</li> </ul>
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉とチンゲン菜のオイスターソース炒め</li> <li>・魚フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・レンコン煮物</li> <li>・豆サラダ</li> <li>・人参サラダ</li> </ul> </li> <li>★いも天ぷら</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤンニョムチキン</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・糸こんにゃく煮</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul> </li> <li>★ほうれん草炒め</li> </ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ロースカツ</li> <li>・イカの塩炒め               <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げ煮物</li> <li>・切干大根サラダ</li> <li>・青菜ナムル</li> </ul> </li> <li>★スパニッシュオムレツ</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひき肉と茄子のカレー炒め</li> <li>・エビマヨ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・オクラ胡麻和え</li> <li>・インゲンソテー</li> <li>・トマトサラダ</li> </ul> </li> <li>★ブロッコリーサラダ</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒酢肉団子</li> <li>・焼き魚               <ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシサラダ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・がんも煮</li> </ul> </li> <li>★春雨サラダ</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・魚フライ               <ul style="list-style-type: none"> <li>・人参きんぴら</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・ジャガイモ煮物</li> </ul> </li> <li>★だし巻き卵</li> </ul>

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・ **Oisina** デラックス 16雑穀米... 650円 、 白ごはん... 630円

・ **Oisina** レギュラー 16雑穀米... 600円 、 白ごはん... 580円

・ **Oisina** スモール 16雑穀米... 530円 、 白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。 ※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.