

6月



Oisina

TEL 0120-18-0147

oisina


<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
8 ・夏野菜コロッケ ・魚ピカタ ・チリコンカン ・キャベツマリネ ・さつま揚げ煮物 ★ごぼう竜田揚げ	9 ・油淋鶏 ・焼き魚 ・人参白和え ・切干大根炒め ・おくらのサラダ ★トウモロコシサラダ	10 ・茄子のはさみ揚げ 和風あんかけ ・焼き魚 ・ペペロンチーノ ・卵中華炒め ・ちくわ磯辺炒め ★青菜サラダ	11 ・豚肉とキャベツの 味噌炒め ・魚からあげ ・里芋煮物 ・きゅうりゴマ酢 ・ひじき煮物 ★ウインナー	12 ・ハニーマスタード チキン ・焼き魚 ・厚揚げ煮物 ・三色ナムル ・なすマリネ ★さつま芋塩バター	13 ・豆腐メンチカツ ・魚照り焼き ・きゅうりサラダ ・さつま揚げの煮物 ・ポテトサラダ ★青菜炒め
15 ・海老カツ ・ゴーヤチャンプルー ・レンコンきんぴら ・がんも煮 ・人参サラダ ★かぼちゃ天ぷら	16 ・黒ごまつくね ・魚南蛮漬け ・ナポリタン ・ブロッコリーサラダ ・ひじきのサラダ ★おくらの胡麻和え	17 ・チキンカツ ・焼き魚 ・しらたきおほか ・枝豆そぼろ ・茄子揚げびたし ★明太ポテト	18 ・豚生姜焼き ・魚磯辺揚げ ・切り干し大根の煮物 ・トマトのマリネ ・トウモロコシバター ★ブロッコリーサラダ	19 ・チキン南蛮 ・焼き魚 ・マカロニサラダ ・高野豆腐 ・青菜胡麻和え ★オムレツ	20 ・ミートボール煮 ・魚フライ ・カレービーフン ・ズッキーニ ・大根きんぴら ★ほうれん草白和え

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.