

6月7月

Oisina TEL 0120-18-0147

oisina



<https://sanzo0147.com/>



月	火	水	木	金	土
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風豆腐ハンバーグ 白身フライ <ul style="list-style-type: none"> れんこんサラダ 三色ナムル スクランブルエッグ ★ごぼう竜田揚げ 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏のから揚げ 魚南蛮漬け <ul style="list-style-type: none"> 明太子パスタ 豆のサラダ ひじき煮 ★茄子揚げびたし 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ネギ塩豚 魚からあげ <ul style="list-style-type: none"> トウモロコシ白和え ズッキーニマリネ こんにゃく煮 ★青菜サラダ 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 甘酢肉団子 焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> がんも煮 きゅうりサラダ ちくわ磯辺揚げ ★カレービーフン 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚ロースカツ 煮魚 <ul style="list-style-type: none"> 大豆と昆布の煮物 ポテトフライ きゃべつマリネ ★ひき肉と野菜のオムレツ 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> チキントマト煮 魚フライ <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐煮 人参きんぴら ブロッコリーサラダ ★白菜煮浸し
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> レンコン肉詰め エビマヨ <ul style="list-style-type: none"> ナポリタン しらたき明太子 青菜炒め ★トウモロコシ 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉と青菜の中華たまご炒め 焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> ひじきと豆のサラダ ブロッコリーサラダ トマトマリネ ★揚げ出し豆腐 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 照りだれチキン 魚からあげ <ul style="list-style-type: none"> 茄子揚げびたし 枝豆そぼろ ヤンニョムちくわ ★おくらの胡麻和え 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の山芋巻きフライ イカチリ <ul style="list-style-type: none"> インゲン胡麻和え こんにゃくおかか トウモロコシバター ★野菜マリネ 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ 焼き魚 <ul style="list-style-type: none"> マカロニサラダ 切り干し大根の煮物 根菜サラダ ★春雨サラダ 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 エビフライ <ul style="list-style-type: none"> 人参しりしり さつまいもサラダ 小松菜油揚げ ★ブロッコリーサラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.