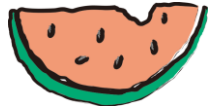


7月



# Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a


<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
<b>6</b> ・茄子とひき肉の カレー炒め ・あじフライ ・マカロニサラダ ・三色ナムル ・煮卵 ★トウモロコシと枝豆のかき揚げ	<b>7</b> ・チキンチリソース ・魚からあげ ・きゅうりの中華漬け ・人参しりしり ・ひじき煮 ★ウインナー	<b>8</b> ・ミートボール トマトクリーム煮 ・白身磯辺揚げ ・トウモロコシ白和え ・ズッキーニマリネ ・こんにゃく煮 ★ブロッコリーサラダ	<b>9</b> ・豚肉と夏野菜の 甘辛炒め ・焼き魚 ・高野豆腐の煮 ・きゅうりサラダ ・ちくわ磯辺揚げ ★高菜ビーフン	<b>10</b> ・トウモロコシ入り メンチカツ ・焼き魚 ・大豆と油揚げの煮物 ・れんこんサラダ ・インゲンナムル ★白菜煮浸し	<b>11</b> ・ささみピカタ ・魚南蛮漬け ・根菜サラダ ・里芋煮物 ・ほうれん草白和え ★かぼちゃ天ぷら
<b>13</b> ・サーモンフライ レモンタルタル ・ゴーヤーチャンプルー ・人参きんぴら ・ひじき煮物 ・豆もやしナムル ★大学芋	<b>14</b> ・鶏のから揚げ ・焼き魚 ・かにかまサラダ ・厚揚げ煮物 ・トマトマリネ ★タラモサラダ	<b>15</b> ・豚しゃぶ ・白身フライ ・がんも煮 ・枝豆サラダ ・マカロニサラダ ★きんぴらごぼう	<b>16</b> ・茄子肉詰め 揚げびたし ・イカマヨ ・インゲン胡麻和え ・こんにゃくおかか ・スクランブルエッグ ★野菜マリネ	<b>17</b> ・鶏のチーズ パン粉焼き ・焼き魚 ・ペペロンチーノ ・切り干し大根の煮物 ・根菜サラダ ★春雨サラダ	<b>18</b> ・肉野菜炒め ・魚ピカタ ・さつま揚げ煮物 ・だし巻き卵 ・小松菜サラダ ★ヤンニョムちくわ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・ **Oisina** デラックス 16雑穀米... 650円 、 白ごはん... 630円

・ **Oisina** レギュラー 16雑穀米... 600円 、 白ごはん... 580円

・ **Oisina** スモール 16雑穀米... 530円 、 白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.