

7月8月

Oisina

TEL 0120-18-0147

o i s i n a



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
20 祝日 お休みさせていただきます	21 ・山芋入りつくね照り焼き ・白身フライ ・きゅうりの中華漬け ・人参フライ ・タラモサラダ ★スパニッシュオムレツ	22 ・タンドリーチキン ・魚からあげ ・トウモロコシバター ・ペペロン蓮根 ・こんにゃく煮 ★さつま芋サラダ	23 ・豚肉のプルコギ炒め ・焼き魚 ・スクランブルエッグ ・バジルポテト ・ブロッコリーサラダ ★里芋煮物	24 ・チキンカツ ・赤魚煮付け ・大豆トマト煮 ・しらたき明太子 ・インゲン胡麻和え ★ごぼう竜田揚げ	25 ・ピーマン肉詰め ・焼き魚 ・根菜サラダ ・小松菜煮びたし ・かぼちゃサラダ ★とうもろこし
27 ・麻婆豆腐 ・エビチリ ・人参しりしり ・煮卵 ・なす煮びたし ★大学芋	28 ・豚ロースカツ ・焼き魚 ・かにかまサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・トマトマリネ ★かぼちゃ天ぷら	29 ・オニオンソースハンバーグ ・白身フライ ・がんも煮 ・枝豆サラダ ・中華もやしサラダ ★きんぴらごぼう	30 ・ハニーマスタードチキン ・ぶり照り ・インゲン胡麻和え ・こんにゃくおかか ・ちくわ磯辺あげ ★厚揚げそぼろ	31 ・豆腐メンチカツ ・焼き魚 ・スクランブルエッグ ・切り干し大根の煮物 ・マカロニサラダ ★夏野菜マリネ	1 ・黒酢豚 ・魚ピカタ ・だし巻き卵 ・さつまいもサラダ ・小松菜炒め ★れんこんサラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.