

8月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a

<https://sanzo0147.com/>

| 月                                                                                          | 火                                                                           | 水                                                                               | 木                                                                                           | 金                                                                               | 土                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>・茄子とひき肉の<br>甘辛炒め<br>・あじフライ<br>・さつま揚げ煮物<br>・人参フライ<br>・和風パスタ<br>★スパニッシュオムレツ      | <b>4</b><br>・ヤンニョムチキン<br>・塩さば<br>・ひじき煮物<br>・高野豆腐<br>・インゲン胡麻和え<br>★野菜のチャンプルー | <b>5</b><br>・豚生姜焼き<br>・魚からあげ<br>・ペパロンレンコン<br>・ちくわ磯辺あげ<br>・こんにゃく煮<br>★ウインナー      | <b>6</b><br>・とうもろこし入り<br>つくね<br>・鮭のバジルオイル焼き<br>・中華スクランブルエッグ<br>・豆のサラダ<br>・もやしナムル<br>★高菜ビーフン | <b>7</b><br>・夏野菜肉巻きフライ<br>・赤魚の煮付け<br>・きゅうりサラダ<br>・しらたきおかか<br>・マカロニサラダ<br>★青菜白和え | <b>8</b><br>・ポークソテー<br>ハニーマスタードマヨソース<br>・焼き魚<br>・春雨サラダ<br>・コールスロー<br>・厚揚げ煮物<br>★ |
| <b>10</b><br>・クリームチーズ入り<br>コロツケ<br>・エビマヨ<br>・トマトベーコンパスタ<br>・人参サラダ<br>・なす煮びたし<br>★ブロッコリーサラダ | <b>11</b><br>・山の日<br>お休みさせて<br>いただきます                                       | <b>12</b><br>・黒酢肉団子<br>・イカと里芋煮物<br>・切り干し大根サラダ<br>・枝豆そぼろ煮<br>・オクラ胡麻和え<br>★トマト卵炒め | <b>13</b><br>・お盆休み<br>お休みさせて<br>いただきます                                                      | <b>14</b><br>・お盆休み<br>お休みさせて<br>いただきます                                          | <b>15</b><br>・お盆休み<br>お休みさせて<br>いただきます                                           |

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円 、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円 、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.