

8月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a



https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
17 ・チキンと茄子の オイスターソース ・塩さば ・ペペロンチーノ ・夏野菜マリネ ・ひじき煮物 ★高野豆腐卵とじ	18 ・トマト煮込み ハンバーグ ・あじ塩焼き ・もやし油揚げ ・インゲンナムル ・トウモロコシバター ★タラモサラダ	19 ・ねぎ塩豚 ・エビチリ ・人参サラダ ・大豆昆布煮物 ・中華卵炒め ★春雨サラダ	20 ・鶏の唐揚げ ・赤魚の煮付け ・ひじき煮物 ・レンコン梅サラダ ・こんにゃくきんぴら ★とうもろこしかき揚げ	21 ・レンコン肉詰め メンチカツ ・鮭塩焼き ・がんも煮 ・人参フライ ・マカロニツナサラダ ★カレービーフン炒め	22 ・鶏ささみ天 みぞれあん ・魚ピカタ ・キャベツ卵炒め ・きゅうりサラダ ・インゲンベーコン炒め ★ジャガイモ煮物
24 ・チキン オリーブオイル焼き ・アジフライ ・人参しりしり ・ポテトフライ ・厚揚げ煮物 ★小松菜白和え	25 ・ポークピカタ ハニーマスタードマヨ ・塩さば ・ひじきサラダ ・豆のサラダ ・なす味噌炒め ★キャベツサラダ	26 ・黒ごまつくね ・魚マリネ ・蓮根きんぴら ・ブロッコリーサラダ ・切り干し大根煮 ★オクラの天ぷら	27 ・豚しゃぶ胡麻和え ・白身磯辺揚げ ・ナポリタン ・大学芋 ・小松菜ナムル ★ウインナー	28 ・油淋鶏 ・イカマヨ ・ひじき煮物 ・しらたき明太子 ・枝豆そぼろ煮 ★野菜チャンプル	29 ・豚みそ炒め ・魚フライ ・パプリカマリネ ・だし巻卵 ・キャベツナムル ★揚げ出し豆腐

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に
保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.