



Oisina

TEL 0120-18-0147

oisina



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
31 ・豚肉とピーマンの たまご炒め ・白身フライ ・明太子パスタ ・切干大根炒め ・れんこん煮物 ★かぼちゃサラダ	1 ・ヤンニョムチキン ・あじハーブ焼き ・もやし油揚げ ・インゲンベーコン炒め ・トウモロコシバター ★ブロッコリーサラダ	2 ・アスパラ肉巻き フライ ・赤魚の煮付け ・人参炒め ・大豆昆布煮物 ・中華卵炒め ★小松菜のサラダ	3 ・茄子の肉みそのせ ・エビチリ ・ひじき煮物 ・レンコン梅サラダ ・キャベツナムル ★里芋煮物	4 ・チキンカツ ・塩さば ・がんも煮 ・人参フライ ・マカロニツナサラダ ★ひき肉のオムレツ	5 ・豆腐ハンバーグ ・魚ピカタ ・キャベツ卵炒め ・きゅうりサラダ ・インゲンベーコン炒め ★ジャガイモ煮物
7 ・タンドリーチキン ・あじフライ ・きんぴらごぼう ・きゅうりのサラダ ・厚揚げ煮物 ★コールスローサラダ	8 ・照り焼き肉団子 ・塩さば ・オクラ胡麻和え ・豆のソテー ・こんにゃくきんぴら ★だし巻き卵	9 ・豚生姜焼き ・魚唐揚げ ・ナポリタン ・大学芋 ・茄子揚げ煮 ★春雨サラダ	10 ・鶏の甘酢あんかけ ・イカマヨ ・ナポリタン ・大学芋 ・小松菜ナムル ★トマトマリネ	11 ・煮込みハンバーグ ・白身磯辺揚げ ・切干大根炒め ・枝豆そぼろ ・野菜マリネ ★高野豆腐卵とじ	12 ・回鍋肉 ・魚フライ ・ポテトサラダ ・だし巻き卵 ・キャベツナムル ★茄子トマト煮

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.