

9月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
14 ・ささみチーズフライ ・エビマヨ ・煮卵 ・小松菜とじゃこの胡麻和え ・こんにゃくおかか ★かぼちゃサラダ	15 ・蓮根つくね ・鮭塩焼き ・中華もやしサラダ ・プチトマトマリネ ・明太パスタ ★ブロッコリーサラダ	16 ・豚しゃぶ ゆずしょうゆ ・さわら竜田揚げ ・とうもろこし白和え ・ひじきサラダ ・根菜きんぴら ★野菜の天ぷら	17 ・チキン南蛮 ・塩さば ・切干大根炒め ・きゅうりかにかま ・茄子揚げびたし ★大学芋	18 ・ポークカツレツ ・あじハーブ焼き ・がんも煮 ・ピーマンきんぴら ・マカロニツナサラダ ★きのこのオムレツ	19 ・ロールキャベツ ・白身磯辺揚げ ・しらたきおかか ・人参フライ ・豆のサラダ ★小松菜白和え
21 ・祝日 敬老の日 ・お休みさせていただきます	22 ・祝日 国民の休日 ・お休みさせていただきます	23 ・祝日 秋分の日 ・お休みさせていただきます	24 ・鶏の唐揚げ ・焼き魚 ・なす味噌 ・トウモロコシバター ・オクラ胡麻和え ★春雨サラダ	25 ・肉団子 トマト煮 ・魚からあげ ・枝豆そぼろ ・野菜マリネ ・こんにゃくきんぴら ★小吹芋	26 ・厚揚げ麻婆茄子 ・魚フライ ・ポテトサラダ ・だし巻卵 ・キャベツナムル ★根菜きんぴら

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.