



| 月                                                                              | 火                                                                                | 水                                                                              | 木                                                                                         | 金                                                                                    | 土                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28</b><br>・ヤンニョムチキン<br>・エビフライ<br>・ひじき煮物<br>・ジャガイモマヨあえ<br>・インゲンナムル<br>★春雨サラダ | <b>29</b><br>・豚生姜焼き<br>・さわら磯辺揚げ<br>・トマトパスタ<br>・トウモロコシバター<br>・かぼちゃ<br>★スクランブルエッグ  | <b>30</b><br>・梅大葉つくね<br>・魚からあげ<br>・切り干し大根煮物<br>・きゅうり甘酢<br>・根菜きんぴら<br>★野菜チャンプルー | <b>1</b><br>・茄子肉巻きフライ<br>・赤魚の煮付け<br>・人参フライ<br>・蓮根きんぴら<br>・もやしサラダ<br>★大学芋                  | <b>2</b><br>・鶏の黒酢あん<br>・さばの塩焼き<br>・ちくわ磯辺揚げ<br>・しらたき明太子<br>・小松菜胡麻和え<br>★豆のサラダ         | <b>3</b><br>・豚肉ときのこの<br>バター醤油炒め<br>・魚ピカタ<br>・里芋煮物<br>・インゲンナムル<br>・白菜サラダ<br>★根菜サラダ |
| <b>5</b><br>・コーンコロッケ<br>・エビマヨ<br>・和風パスタ<br>・厚揚げ煮物<br>・トマトマリネ<br>★オクラサラダ        | <b>6</b><br>・ハニーマスタード<br>チキン<br>・焼き魚<br>・豆のソテー<br>・こんにゃく煮<br>・キャベツ炒め<br>★かぼちゃ天ぷら | <b>7</b><br>・照り焼き肉団子<br>・さば塩焼き<br>・枝豆そぼろ<br>・レンコン梅サラダ<br>・がんも煮<br>★中華卵炒め       | <b>8</b><br>・チキンカツ<br>レモンタルタル<br>・鮭バジルオイル焼き<br>・さつま揚げ煮物<br>・人参サラダ<br>・インゲン胡麻和え<br>★揚げ出し豆腐 | <b>9</b><br>・豚のねぎ塩炒め<br>・魚からあげ<br>・とうもろこし白和え<br>・こんにゃくきんぴら<br>・切干大根サラダ<br>★ブロッコリーサラダ | <b>10</b><br>・豆腐メンチカツ<br>ポン酢しょうゆ<br>・焼き魚<br>・人参きんぴら<br>・なすマリネ<br>・キャベツナムル<br>★小吹芋 |

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・ **Oisina デラックス**    16雑穀米... 650円 、白ごはん... 630円

・ **Oisina レギュラー**    16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円

・ **Oisina スモール**    16雑穀米... 530円 、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.