

10月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
12 ・祝日 ・お休みさせていただきます	13 ・厚揚げマーボー茄子 ・エビフライ ・トマトパスタ ・きゅうりゴマ酢 ・コールスロー ★スクランブルエッグ	14 ・栗かぼちゃの肉巻きフライ ・さば塩焼き ・ひじきのサラダ ・フライドポテト ・こんにゃくきんぴら ★野菜チャンプルー	15 ・バーベキューチキン ・魚マリネ ・人参フライ ・蓮根きんぴら ・もやしサラダ ★大学芋	16 ・香草ポークピカタ オーロラソース ・焼き魚 ・ヤンニョムちくわ ・しらたきおかか煮 ・小松菜胡白和え ★豆のサラダ	17 ・ささ身フライ ・エビチリ ・高野豆腐 ・人参サラダ ・中華卵炒め ★なす煮びたし
19 ・豆腐ハンバーグ ・白身フライ ・ペペロンチーノ ・大豆煮物 ・トマトサラダ ★オクラ胡麻和え	20 ・野菜と豚肉の甘酢 ・焼き魚 ・豆のソテー ・こんにゃく煮 ・キャベツ炒め ★ブロッコリーサラダ	21 ・角切りレンコン入りメンチカツ ・さば塩焼き ・枝豆そぼろ ・レンコン梅サラダ ・がんも煮 ★春雨サラダ	22 ・鶏の唐揚げ ・赤魚の煮付け ・さつま揚げ煮物 ・人参サラダ ・マカロニサラダ ★かぼちゃフライ	23 ・なす肉詰め 和風あん ・さわらフライ ・とうもろこしバター ・こんにゃくきんぴら ・切干大根サラダ ★タラモサラダ	24 ・肉野菜炒め ・焼き魚 ・だし巻き卵 ・さつまいもサラダ ・春雨そぼろ煮 ★青菜白和え

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.