



月	火	水	木	金	土
26 ・ひき肉とカボチャの コロッケ ・塩さば ・キノコパスタ ・ブロッコリーナムル ・ひじき煮物 ★コールスローサラダ	27 ・チキンとアスパラの オイスターソース炒め ・アジフライ ・スクランブルエッグ ・きゅうりゴマ酢 ・こんにゃくと茄子 ★ポテトサラダ	28 ・豚生姜焼き ・魚マリネ ・豆もやしサラダ ・芋の天ぷら ・レッドキャベツ ★ごぼう竜田揚げ	29 ・チキンカツ レモンタルタルソース ・ぶり照り ・人参フライ ・蓮根ペペロン ・野菜マリネ ★キノコオムレツ	30 ・チーズinつくね ・鮭塩焼き ・豆のソテー ・しらたき明太子 ・野菜の白和え ★かぼちゃサラダ	31 ・チキントマト煮 ・魚ピカタ ・高野豆腐 ・ピーマンときのこ炒め ・小吹芋 ★レンコンフライ
2 ・揚げ茄子の 肉みそのせ ・白身フライ ・ナポリタン ・ポテトフライ ・レンコン煮物 ★ウインナー	3 ・祝日 ・お休みさせて いただきます	4 ・鶏の唐揚げ ・エビチリ ・キャベツの卵炒め ・かぼちゃ煮物 ・根菜きんぴら ★春雨そぼろ煮	5 ・肉団子黒酢 ・塩さば ・厚揚げ煮物 ・とうもろこしバター ・さつまいもサラダ ★ブロッコリーナムル	6 ・ポークチャップ ジンジャー ・魚フライ ・マカロニサラダ ・茄子揚げびたし ・切干大根煮 ★野菜マリネ	7 ・チキン南蛮 ・焼き魚 ・だし巻き卵 ・インゲンナムル ・トマトサラダ ★ほうれん草胡麻和え

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円 、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円 、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に
保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.