11月 Oisina

Oisina TEL0120-18-0147

https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
9 ・クリームチーズ入り コロッケ ・ぶり照り ・ジェノベーゼパスタ ・コールスロー ・切干大根煮物 ★春雨サラダ	10 ・豚肉の中華卵炒め ・白身磯部揚げ ・さつま芋ツナマヨ ・トウモロコシ白和え ・こんにゃく ★根菜サラダ	11 ・揚げ鶏の 香味ソース ・さば塩焼き ・かぼちゃ煮物 ・ブロッコリーナムル ・レッドキャベツ ★マイタケ天ぷら	12 ・豚肉の茄子 肉巻きフライ ・鮭塩焼き ・根菜きんぴら ・きゅうりとトマトサラダ ・野菜マリネ ★オムレツ	13 ・大葉梅つくね ・赤魚南蛮漬け ・豆のソテー ・しらたき明太子 ・野菜の白和え ★レンコンフライ	14 ・酢豚 ・焼き魚 ・白菜ナムル ・人参煮物 ・春雨サラダ ★豆のカレー煮
16 ・和風厚揚げマーボー ・エビマヨ ・明太パスタ ・ポテトフライ ・きゅうりゴマ酢 ★ウインナー	17 ・和風オニオン ハンバーグ ・さわらから揚げ ・切り干し大根サラダ ・こんにゃくきんぴら ・はちみつバター ★ブロッコリーナムル	18 ・ヤンニョムチキン ・塩さば ・とうもろこしバター ・青菜白和え ・根菜きんぴら ★茄子揚げびたし	19 ・キャベツメンチカツ ・イカ里芋煮物 ・スクランブルエッグ ・人参フライ ・ひじき煮物 ★ごぼう竜田揚げ	20 ・チキンオリーブ オイル焼き ・魚フライ ・マカロニサラダ ・インゲンナムル ・切干大根煮 ★フライドカボチャ	21 ・豚肉ときのこの バター醤油炒め ・焼き魚 ・がんも煮 ・なすナムル ・小松菜炒め ★ポテトサラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- **Oisina** デラックス　１６雑穀米…　６５０円　、白ごはん…　６３０円
- **Oisina** レギュラー　１６雑穀米…　６００円　、白ごはん…　５８０円
- **Oisina** スモール　１６雑穀米…　５３０円　、白ごはん…　５２０円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の２時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港２丁目４－２８－２
SANZO　Inc.

前日予約受け付けています。当日はam８時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ１個から配達いたします