11月・12月 Oisina

Oisina TEL0120-18-0147

https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
23 ・祝日 ・お休みさせて いただきます	24 ・ささ身梅しそ フライ ・赤魚の煮付け ・枝豆そぼろ ・もやし中華サラダ ・こんにゃく煮 ★トマトと卵の炒め物	25 ・ネギ塩ポーク ・さば塩焼き ・レンコンたらこサラダ ・芋の天ぷら ・レッドキャベツ ★春雨サラダ	26 ・レンコンはさみ揚げ ・魚ピカタ ・根菜きんぴら ・トマトサラダ ・茄子揚げびたし ★かぼちゃカレーサラダ	27 ・鶏の唐揚げ ・鮭塩焼き ・豆のソテー ・がんもの煮物 ・小松菜胡麻和え ★ブロッコリーサラダ	28 ・ピーマン肉詰め ・焼き魚 ・高野豆腐煮物 ・大根サラダ ・チャプチェ ★オムレツ
30 ・照り焼き肉団子 ・エビフライ ・ペペロン蓮根 ・こんにゃくきんぴら ・きゅうりゴマ酢 ★野菜マリネ	1 ・チキン南蛮 ・焼き魚 ・大豆煮物 ・大学芋 ・インゲンベーコン ★高菜ビーフン	2 ・ミラノ風ポークカツ デミソース ・塩さば ・とうもろこしバター ・ブロッコリー白和え ・根菜きんぴら ★明太ポテトサラダ	3 ・茄子とひき肉の 甘辛炒め ・魚磯辺揚げ ・中華卵炒め ・人参フライ ・ひじき煮物 ★カリフラワーサラダ	4 ・ハニーマスタード チキン ・魚から揚げ ・マカロニサラダ ・インゲンナムル ・切干大根炒め ★豆の卵とじ	5 ・豚肉のプルコギ 炒め ・魚フライ ・がんも煮 ・なすナムル ・小松菜炒め ★小吹芋

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

- **Oisina** デラックス　１６雑穀米…６５０円　、白ごはん…６３０円
- **Oisina** レギュラー　１６雑穀米…６００円　、白ごはん…５８０円
- **Oisina** スモール　１６雑穀米…５３０円　、白ごはん…５２０円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の２時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港２丁目４－２８－２
SANZO　Inc.

前日予約受け付けています。当日はam８時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ１個から配達いたします