

12月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
1 ・かぼちゃとひき肉の コロッケ ・煮魚 ・中華スクランブル ・もやしナムル ・紫キャベツのマリネ ★揚げ出し豆腐	2 ・ハニーマスタード チキン ・焼き魚 ・芋天ぷら ・ブロッコリー胡麻和え ・さつま揚げ煮物 ★チャブチェ	3 ・照り焼き肉団子 ・魚フライ ・豆サラダ ・ひじき煮物 ・ナポリタン ★キノコ入りオムレツ	4 ・豚生姜焼き ・魚からあげ ・がんも煮 ・インゲン胡麻和え ・トウモロコシバター ★ポテトサラダ	5 ・チキントマト煮込み ・焼き魚 ・茄子揚げびたし ・切り干し大根の煮物 ・根菜サラダ ★キャベツサラダ	6 ・ハンバーグ ジャポネソース ・魚フライ ・おから煮 ・ヤンニョムちくわ ・ほうれん草卵炒め ★ピーマン炒め
8 ・麻婆豆腐 ・エビフライ ・かぼちゃ ・しらたきおかか炒め ・小松菜胡麻和え ★フライド蓮根	9 ・チキンカツ ・焼き魚 ・がんも煮 ・茄子マリネ ・れんこんサラダ ★バジルパスタ	10 ・旬野菜と酢豚 ・イカマリネ ・枝豆そぼろ ・こんにゃく煮 ・ちくわ磯辺揚げ ★だし巻きたまご	11 ・なす肉巻きフライ ・焼き魚 ・里芋煮物 ・ツナマカロニサラダ ・人参サラダ ★春雨中華サラダ	12 ・レンコン肉詰め 照り焼き ・魚からあげ ・切り干し大根の煮物 ・とうもろこし白和え ・いんげん炒め ★ブロッコリー胡麻和え	13 ・ポークチャップ ・魚ピカタ ・キャベツ炒め ・きんぴらごぼう ・大学芋 ★麻婆豆腐

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円 、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円 、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に
保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.