



Oisina

TEL 0120-18-0147

o i si na

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
15 ・ヤンニヨムチキン ・煮魚 ・中華スクランブル ・もやしナムル ・キャベツのマリネ ★明太ポテト	16 ・豚ロースカツ ・焼き魚 ・芋天ぷら ・ブロッコリー胡麻和え ・きんぴらごぼう ★厚揚げそぼろ煮	17 ・梅大葉つくね ・魚磯刃揚げ ・豆サラダ ・ひじき煮物 ・ナポリタン ★ほうれん草入りオムレツ	18 ・青梗菜と豚肉の卵炒め ・魚からあげ ・さつま揚げ煮物 ・蓮根きんぴら ・とうもろこしサラダ ★ワインナー	19 ・茄子とひき肉の甘辛炒め ・魚フライ ・しらたき明太子 ・マカロニサラダ ・いんげん炒め ★大学芋	20 ・鶏の味噌漬け焼き ・焼き魚 ・キャベツ卵炒め ・ポテトサラダ ・大根きんぴら ★小松菜サラダ
22 ・鶏の唐揚げ ・焼き魚 ・ヤンニヨムちくわ ・大豆煮物 ・ブロッコリー胡麻和え ★野菜天ぷら	23 ・ポークピカタ ・焼き魚 ・ひじき煮 ・茄子マリネ ・れんこんサラダ ★春雨サラダ	24 ・角切りレンコンのメンチカツ ・魚マリネ ・枝豆そぼろ ・にんじんサラダ ・切り干し大根の煮物 ★ジャーマンポテト	25 ・鶏団子ときのこの中華煮 ・魚フライ ・こんにゃくおかか ・明太パスタ ・トウモロコシバター ★小松菜炒め	26 ・豚肉のチーズ巻きフライ ・煮魚 ・がんも煮 ・根菜きんぴら ・いんげん胡麻和え ★スクランブルエッグ	27 ・豆腐ハンバーグ ・焼き魚 ・キャベツ炒め ・きんぴらごぼう ・里芋煮物 ★かぼちゃサラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.