

2月

# Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a



https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> ・キャベツメンチカツ  ・塩さば ・野菜のマリネ ・ペペロンチーノ ・こんにゃくきんぴら ★ポテトサラダ	<b>3</b> ・照りだれチキン  ・魚からあげ ・豆のサラダ ・いんげん炒め ・がんも煮 ★青菜白和え	<b>4</b> ・揚げ茄子の肉みそそぼろ ・鮭塩焼き ・人参サラダ ・しらたき明太子 ・ひじき煮物 ★ごぼうフライ	<b>5</b> ・デミソース ロースカツ ・焼き魚 ・トウモロコシバター ・マカロニサラダ ・切り干し大根の煮物 ★きのこオムレツ	<b>6</b> ・レンコン肉詰め みぞれあん ・魚ピカタ ・切干大根サラダ ・ブロッコリーサラダ ・里芋煮物 ★春雨サラダ	<b>7</b> ・豚肉のプルコギ風  ・白身魚フライ ・ポテトサラダ ・さつま揚げ煮物 ・中華卵炒め ★大根きんぴら
<b>9</b> ・バーベキューチキン  ・魚フライ ・ポテトフライ ・きゅうり中華サラダ ・野菜マリネ ★高菜ビーフン	<b>10</b> ・豚生姜焼き  ・魚マリネ ・いんげん炒め ・ヤンニョムちくわ ・フライド人参 ★お芋天ぷら	<b>11</b> ・祝日  ・お休みさせていただきます。	<b>12</b> ・チキンカツ  ・焼き魚 ・煮卵 ・蓮根きんぴら ・小松菜ナムル ★カルボナーラパスタ	<b>13</b> ・甘酢肉団子  ・イカマヨ ・こんにゃくおかか ・枝豆そぼろ ・茄子揚げびたし ★フライドポテト	<b>14</b> ・チキントマト煮  ・魚ピカタ ・とうもろこしサラダ ・大根煮物 ・明太ポテト ★小松菜炒め

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.