

2月

# Oisina

TEL 0120-18-0147

o i si na


<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
2 ・キャベツメンチカツ ・塩さば ・野菜のマリネ ・ペペロンチーノ ・こんにゃくきんぴら ★ポテトサラダ	3 ・照りだれチキン ・魚からあげ ・豆のサラダ ・いんげん炒め ・がんも煮 ★青菜白和え	4 ・揚げ茄子の 肉みそそぼろ ・鮭塩焼き ・人参サラダ ・しらたき明太子 ・ひじき煮物 ★ごぼうフライ	5 ・デミソース ロースカツ ・焼き魚 ・トウモロコシバター ・マカロニサラダ ・切り干し大根の煮物 ★きのこオムレツ	6 ・レンコン肉詰め みぞれあん ・魚ピカタ ・切干大根サラダ ・ブロッコリーサラダ ・里芋煮物 ★春雨サラダ	7 ・豚肉のプルコギ風 ・白身魚フライ ・ポテトサラダ ・さつま揚げ煮物 ・中華卵炒め ★大根きんぴら
9 ・バーベキューチキン ・魚フライ ・ポテトフライ ・きゅうり中華サラダ ・野菜マリネ ★高菜ビーフン	10 ・豚生姜焼き ・魚マリネ ・いんげん炒め ・ヤンニヨムちくわ ・フライド人参 ★お芋天ぷら	11 ・祝日 ・お休みさせて いただきます。	12 ・チキンカツ ・焼き魚 ・煮卵 ・蓮根きんぴら ・小松菜ナムル ★カルボナーラパスタ	13 ・甘酢肉団子 ・イカマヨ ・こんにゃくおかか ・枝豆そぼろ ・茄子揚げびたし ★フライドポテト	14 ・チキントマト煮 ・魚ピカタ ・とうもろこしサラダ ・大根煮物 ・明太ポテト ★小松菜炒め

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円 、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円 、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円 、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に  
保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.