

2月



Oisina

TEL 0120-18-0147

O i s i n a

<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
16 ・チキン南蛮 ・塩さば ・ブロッコリーナムル ・トマトソースパスタ ・こんにゃくきんぴら ★ごぼう竜田揚げ	17 ・豚肉と小松菜の卵炒め ・魚からあげ ・豆のサラダ ・いんげん胡麻和え ・がんも煮 ★さつま芋バター	18 ・茄子肉詰め 和風あん ・鮭塩焼き ・れんこんサラダ ・しらたき明太子 ・ひじき煮物 ★オムレツ	19 ・かぼちゃ肉巻き フライ ・焼き魚 ・トウモロコシバター ・人参しりしり ・里芋煮物 ★小松菜ナムル	20 ・デミソース ハンバーグ ・魚磯辺揚げ ・マカロニサラダ ・根菜きんぴら ・卵中華炒め ★春雨サラダ	21 ・ポークカツレツ ・魚南蛮漬け ・人参フライ ・ほうれん草バター ・大学芋 ★大根煮物
23 ・祝日 ・お休みさせていただきます。	24 ・ポテトコロッケ ・魚南蛮漬け ・ブロッコリーサラダ ・きゅうりゴマ酢 ・さつま揚げ煮物 ★明太ポテト	25 ・鶏の唐揚げ ・焼き魚 ・切干大根炒め ・トウモロコシサラダ ・大学芋 ★高野豆腐煮物	26 ・黒酢豚 ・焼き魚 ・茄子揚げびたし ・蓮根きんぴら ・もやしナムル ★ミートソースパスタ	27 ・梅と大葉のつくね ・魚からあげ ・こんにゃくおかか ・枝豆そぼろ ・野菜マリネ ★豆の卵とじ	28 ・マーボ茄子 ・魚ピカタ ・さつまいもサラダ ・大根サラダ ・ちくわ磯辺揚げ ★白菜煮浸し

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.