



月	火	水	木	金	土
<b>2</b> ・ヤンニョムチキン  ・焼き魚 ・キャバツ卵炒め ・人参フライ ・もやし油揚げ ★大根きんぴら	<b>3</b> ・レンコンメンチカツ  ・焼き魚 ・高野豆腐煮 ・マカロニサラダ ・ブロッコリー胡麻和え ★里芋煮物	<b>4</b> ・油淋鶏  ・魚ピカタ ・いんげん明太子 ・切り干し大根の煮物 ・コールスロー ★厚揚げ味噌炒め	<b>5</b> ・茄子とひき肉の甘辛炒め  ・白身フライ ・野菜マリネ ・こんにゃくきんぴら ・小松菜炒め ★ほうれん草入りオムレツ	<b>6</b> ・豚ロースカツ  ・焼き魚 ・ナポリタン ・根菜きんぴら ・卵中華炒め ★春雨サラダ	<b>7</b> ・ピーマン肉詰め  ・魚南蛮漬け ・人参フライ ・ほうれん草バター ・大学芋 ★大根煮物
<b>9</b> ・甘酢肉団子  ・えび天マヨ和え ・厚揚げ煮物 ・小松菜ナムル ★さつま芋サラダ	<b>10</b> ・ねぎ塩豚炒め  ・魚からあげ ・レンコンおかか煮 ・きゅうりゴマ酢 ・しらたき明太子 ★ウインナー	<b>11</b> ・鶏のオイスターソース炒め  ・焼き魚 ・大豆と野菜のサラダ ・人参グラッセ ・きんぴらごぼう ★春雨サラダ	<b>12</b> ・ミラノ風ポークカツレツ  ・焼き魚 ・もやし油揚げ ・なす味噌 ★かぼちゃ天ぷら	<b>13</b> ・チーズハンバーグ  ・魚磯辺揚げ ・レンコン明太子サラダ ・ひじき煮物 ・中華卵炒め ★ポテトサラダ	<b>14</b> ・ささ身梅しそフライ  ・焼き魚 ・白菜ベーコン煮 ・里芋煮物 ・人参しりしり ★ほうれん草白和え

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2  
SANZO Inc.