

3月



Oisina

TEL 0120-18-0147

oisina


<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
16 ・麻婆豆腐 ・白身フライ ・キャベツ卵炒め ・人参フライ ・ペパロンチーノ ★大根きんぴら	17 ・豚肉のしょうが焼き ・魚からあげ ・高野豆腐煮 ・根菜サラダ ・ブロッコリー胡麻和え ★ウインナー	18 ・ハニーマスタードチキン ・焼き魚 ・豆のサラダ ・切り干し大根の煮物 ・こんにゃくきんぴら ★とうもろこしかき揚げ	19 ・茄子肉詰めメンチカツ ・焼き魚 ・ひじき煮物 ・マカロニサラダ ・インゲン胡麻和え ★スクランブルエッグ	20 ・春分の日 お休みさせていただきます	21 ・チキンオリーブオイル焼き ・魚南蛮漬け ・人参サラダ ・きゃべつ胡麻和え ・だし巻き卵 ★ビーフン炒め
23 ・肉じゃがコロッケ ・焼き魚 ・豆もやしナムル ・トウモロコシサラダ ・ブロッコリサラダ ★オムレツ	24 ・山芋入りつくね ・魚南蛮漬け ・レンコンサラダ ・きゅうりゴマ酢 ・しらたき明太子 ★カリフラワーサラダ	25 ・タルタルチキン南蛮 ・焼き魚 ・大豆煮物 ・里芋煮物 ・きゅうりゴマ酢 ★かぼちゃフライ	26 ・アスパラ肉巻きフライ ・魚ピカタ ・茄子揚げびたし ・ひじき煮物 ・トウモロコシバター ★小松菜白和え	27 ・鶏の唐揚げ ・イカマヨ和え ・がんも煮 ・人参フライ ・中華卵炒め ★フライドポテト	28 ・肉野菜炒め ・魚フライ ・もやし油揚げ ・きゅうりサラダ ・ほうれん草胡麻和え ★根菜きんぴら

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 650円、白ごはん... 630円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina スモール 16雑穀米... 530円、白ごはん... 520円

スモールには、★印の惣菜はつきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.