

7月8月

Oisina

O i s i n a

0120-18-0147



https://sanzo0147.com/

月	火	水	木	金	土
28 ・チキンオリーブ オイル焼き ・魚竜田揚げ ・大根そぼろ ・青菜胡麻和え ・ごぼうサラダ ★オムレツ	29 ・カツレツ トマトソース ・塩さば ・大豆煮物 ・人参サラダ ・マカロニサラダ ★ゴーヤチャンプルー	30 ・レンコン肉詰め ・イカマヨ ・もやし油揚げ ・切り干し大根サラダ ・トウモロコシサラダ ★さつま芋天ぷら	31 ・麻婆豆腐 ・魚フライ ・しらたき明太子 ・枝豆そぼろ ・きゅうり酢もの ★ウインナー	1 ・鶏の唐揚げ ・焼き魚 ・レンコンきんぴら ・中華スクランブル ・じゃが芋マスタード ★ビーフン炒め	2 ・豚しゃぶ 胡麻だれ ・焼き魚 ・大根きんぴら ・だし巻き卵 ・かぼちゃサラダ ★野菜マリネ
4 ・豆腐ハンバーグ ・魚フライ ・ナポリタン ・インゲン胡麻和え ・ペペロンチーノ ★だし巻き卵	5 ・鶏肉のチリソース ・魚マリネ ・ジャーマンポテト ・こんにゃく煮 ・切干大根サラダ ★春雨サラダ	6 ・豚肉となすの 味噌炒め ・魚からあげ ・ちくわ磯辺揚げ ・大豆煮物 ・根菜きんぴら ★青菜胡麻和え	7 ・チキンカツ ・焼き魚 ・厚揚げ煮物 ・トウモロコシバター ・キャベツ胡麻和え ★かぼちゃサラダ	8 ・肉団子甘酢 ・塩さば ・もやし油揚げ ・レンコンサラダ ・スクランブルエッグ ★ごぼうフライ	9 ・豚生姜焼き ・魚フライ ・なすマリネ ・小吹芋 ・人参きんぴら ★根菜サラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.

前日予約受け付けています。当日はam.8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします