

⑧月⑨月

Oisina

0120-18-0147

O i s i n a



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
25 ・肉じゃがコロッケ ・魚マリネ ・切干大根炒め ・ごぼうサラダ ・インゲン胡麻和え ★キャベツ炒め	26 ・鶏から オイスターソース ・塩さば ・大豆煮物 ・スクランブルエッグ ・しらたき明太子 ★ミートソースパスタ	27 ・小松菜と豚肉の たまご炒め ・白身磯辺揚げ ・もやし油揚げ ・なす煮びたし ・人参サラダ ★かぼちゃフライ	28 ・鶏肉のチーズ ピカタ ・魚塩焼き ・野菜マリネ ・里芋煮物 ・豆サラダ ★高菜ビーフン	29 ・豆腐団子の 甘酢あん ・魚塩焼き ・ひじき煮物 ・マカロニサラダ ・切干大根中華サラダ ★ゴーヤチャンプルー	30 ・キャベツメンチカツ ・魚 ・トマトサラダ ・小松菜ナムル ・ジャガイモ煮物 ★白菜煮浸し
1 ・回鍋肉 ・魚フライ ・煮卵 ・こんにゃく煮 ・キャベツナ炒め ★ブロッコリーサラダ	2 ・ミートボールトマト 煮込み ・イカ大根 ・豆もやしナムル ・いんげんナムル ・レンコンフライ ★水菜油揚げ	3 ・タルタルチキン南蛮 ・塩さば ・ちくわ磯辺揚げ ・根菜きんぴら ・枝豆そぼろ ★かぼちゃサラダ	4 ・ロースカツ ・魚からあげ ・厚揚げ煮物 ・きゅうり酢もの ・切り干し大根 ★ジャガイモフライ	5 ・茄子肉詰め 和風あんかけ ・魚塩焼き ・ひじきサラダ ・ナポリタンパスタ ・中華スクランブル ★とうもろこしかき揚げ	6 ・ヤンニョムチキン ・魚フライ ・人参しりしり ・れんこんサラダ ・オクラ煮 ★オムレツ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分~10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2
SANZO Inc.