

7月

Oisina

0120-18-0147

oisina



<https://sanzo0147.com/>

月	火	水	木	金	土
30 ・照り焼き肉団子 ・魚フライ ・大豆煮物 ・キャベツ炒め ・ごぼうサラダ ★中華オムレツ	1 ・鶏肉の香草パン粉焼き ・塩さば ・人参きんぴら ・ちくわ磯辺揚げ ・青菜ナムル ★かぼちゃ煮物	2 ・ポークチャップ ・魚からあげ ・中華もやしサラダ ・マカロニサラダ ・なす煮びたし ★ごぼうサラダ	3 ・ハニーマスタードチキン ・焼き魚 ・しらたき明太子 ・ひじきサラダ ・青菜炒め ★とうもろこしかき揚げ	4 ・豚肉の大葉チーズフライ ・焼き魚 ・レンコンきんぴら ・野菜マリネ ・ブロッコリーサラダ ★大学芋	5 ・厚揚げマーボー ・魚フライ ・大根炒め ・ピーマン炒め ・かぼちゃサラダ ★煮卵
7 ・キャベツメンチカツ ・焼き魚 ・野菜マリネ ・さつま揚げ煮物 ・フライドポテト ★豆の卵とし	8 ・チキン南蛮 ・焼き魚 ・もやし油揚げ ・トウモロコシバター ・里芋煮物 ★青菜白あえ	9 ・レンコン肉詰め ・魚フライ ・ひじき煮物 ・インゲン炒め ・キノコ和風パスタ ★ゴーヤチャンプルー	10 ・ロースカツデミグラスソース ・魚南蛮漬け ・厚揚げ煮物 ・人参明太子炒め ・きゅうりサラダ ★ポテトサラダ	11 ・ジャポネソースハンバーグ ・焼き魚 ・ピーマン炒め ・レンコンサラダ ・中華スクランブル ★ごぼうフライ	12 ・チキントマト煮込み ・魚フライ ・小吹芋 ・キャベツ油揚げ ・大根サラダ ★かぼちゃサラダ

肉・魚・野菜・根菜など旬の食材をバランス良く使用した手作り弁当です。

・Oisina デラックス 16雑穀米... 600円、白ごはん... 580円

・Oisina レギュラー 16雑穀米... 550円、白ごはん... 530円

・Oisina スモール 16雑穀米... 480円、白ごはん... 470円

★は、スモールには、つきません。※土曜日は、白ごはんのみになります。

手作りのため、日の当たるところはさけ、冷蔵庫に保管して本日の2時までにお召し上がりください。

福岡市中央区港2丁目4-28-2

SANZO Inc.

前日予約受け付けています。当日はam 8時30分～10時45分くらいまでにご注文いただければ1個から配達いたします